



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
ISTITUTO COMPRENSIVO

" 8° ORIANI DIAZ Succ."

P.zza San Massimo, snc 80078 POZZUOLI (NA) Tel. 081/8679117

PEC: naic8dm00p@pec.istruzione.it; e-mail: naic8dm00p@istruzione.it

Sito Web: www.ic8oriani-diaz.edu.it



I.C. - "8 E. ORIANI / DIAZ SUCC."
POZZUOLI (NA)
Prot. 0002122 del 23/02/2026
IV (Uscita)

A tutti i genitori
A tutti i docenti
AI DSGA
BACHECA ARGO
Sito Web

CIRCOLARE N. 38

OGGETTO: PROGETTO DI RETE SCUOLA PROMOTRICE DI SALUTE "MERENDA CONDIVISA"

Gentili genitori,

siamo lieti di informarvi che nel nostro Istituto, nasce l'impegno di trasformare l'ambiente scolastico in un luogo che non solo istruisce, ma si prende cura del benessere psicofisico delle alunne e degli alunni, promuovendo stili di vita sani e sostenibili.

Avendo aderito al progetto di Rete "Scuole promotrici di Salute" è stato stabilito che, tutti i **mercoledì**, a partire da **MERCOLEDÌ 4 marzo**, verrà portata da casa una merenda scelta nello schema riportato di seguito.

MERENDA BIOLOGICA

* **Frutta e verdura:** Bastoncini di carote, sedano, finocchi, pomodorini con hummus o salsa allo yogurt; frutta fresca di stagione (mela, banana, fragole) spruzzata di limone per non farla annerire.

* **Yogurt e derivati:** Yogurt naturale (anche vegetale) con frutta fresca a pezzetti o un cucchiaino di miele, oppure yogurt con muesli.

* **Pane e creme:** Panino integrale o pane bianco morbido con marmellata di frutta o olio extravergine

* **Proteine e fibre:** Cubetti di parmigiano o primo sale con noci, oppure fettine di tacchino bio con verdure.

* **Mix energetico:** Frutta secca (noci, mandorle) con qualche pezzetto di cioccolato fondente o mirtilli.

N.B. Solo se non ci sono allergie in classe.

Si ringrazia vivamente per la preziosa collaborazione.

Pozzuoli, 23 febbraio 2026

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Roberta Catello

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3, c. 2 D.Lgs n. 39/93*